

10 de juliol de 2015

Autoritats que presidiu la mesa d'aquest acte de graduació, professors i personal d'administració i serveis, familiars, amics i, sobretot, apreciats alumnes que avui us gradueu...

Hi ha una expressió per referir-se a la Universitat que normalment no s'utilitza. L'acostumem a trobar en textos literaris, o bé s'utilitza en ocasions especials. Aquesta expressió amb que es coneix la Universitat és "Alma Mater". Es una locució en llatí que vol dir "La Mare que Nodreix", i sembla força adient per a una ocasió com aquesta, en la que celebrem la graduació de la segona promoció del Grau de Nutrició Humana i Dietètica de la Universitat de Barcelona.

La Universitat, benvolguts alumnes, ha estat la vostra "Alma Mater" aquests darrers quatre anys. Us ha nodrit no pas amb nutrients sinó amb coneixements, amb habilitats, amb competències, amb esperit crític i amb humanisme. Us heu format com a professionals de la Nutrició i la Dietètica, però també com a ciutadans i com a persones.

Heu fet un llarg camí i heu treballat de valent. Els professors us hem fixat una càrrega de feina de vuit hores al dia d'acord amb el que estableix el famós "Procés de Bolonya", i alguns de vosaltres heu combinat aquest càrrega d'estudi amb una ocupació laboral. Deu-n'hi do!.

Us heu format en matèries diverses, totes elles necessàries per fer-vos competents com a Dietistes-Nutricionistes: des d'uns sòlids fonaments de ciències bàsiques a assignatures plenament centrades en l'exercici de la professió en diferents àmbits.

Els coneixements i habilitats han estat el principal contingut del que heu estudiat, però la millora de les competències transversals també ha constituït un objectiu important del vostre aprenentatge. I n'hi ha un munt de competències transversals (per desesperació dels professors). Però permeteu-me – posats a triar – que en remarqui quatre que em semblen les més importants: el treball en equip, el lideratge, la capacitat de negociació i l'assertivitat.

Totes quatre van íntimament lligades. I són importants no tan sols en l'exercici d'una professió sinó també el l'exercici de la ciutadania. I si no, ja m'ho explicareu quan un dia us toqui ser president o presidenta d'una comunitat de veïns...

Tots els continguts de l'ensenyament que heu rebut han estat sempre emmarcats pel Mètode Científic, la principal eina que té la Ciència avui en dia.

La Ciència ens fascina, i els professors us hem intentat transmetre la fascinació que ens produeix. Les rutes bioquímiques, els processos fisiològics o les funcions matemàtiques ens emocionen per la seva elegància i la seva bellesa.

La Ciència ens aporta esperit crític i ens demana que ens fem preguntes sobre el Món. Ha permès avenços increïbles a la Humanitat i, com bé deia el professor Ramón Margalef, un gran científic que fou catedràtic d'aquesta universitat: "Descoberts ja tots els racons d'aquest el nostre planeta Terra, la nostra última frontera és la Ciència". Només la Ciència ens permetrà explorar més enllà.

La Ciència ens il·lumina el Món i ens el mostra molt més bell del que apreciem a simple vista. Entendre científicament el Món fa que ens meravellem de les respostes que anem trobant. I això es transforma en una experiència espiritual, tal i com afirmava el gran científic i divulgador Carl Sagan: "La ciència no només es compatible amb la espiritualitat; és ella mateixa una profunda font d'espiritualitat".

La Ciència, doncs, ha de constituir per a tots vosaltres un dels bens més preuats dels que disposeu.

Si, han passat quatre anys. I ara som aquí, tots units per celebrar la vostra graduació. El vostre èxit és la raó central d'aquest acte que permet que ens trobem tots els que volem compartir amb vosaltres aquest moment: els professors, el personal d'administració i serveis, les autoritats... sense oblidar els vostres familiars i amics que us han recolzat aquests anys.

Ben aviat ja no sereu alumnes sinó que passareu a ser Dietistes-Nutricionistes. Però estic convençut que conservareu el pas per la universitat com una de les millors èpoques de la vostra vida. En el pas per la Universitat hi ha esforç i nervis però també hi ha amistat, descobriments, il·lusió, algunes festes (poques) i algun viatge amb els companys. És una bona època i ens sentim privilegiats de compartir-la amb vosaltres.

Ara que cadascú farà el seu camí professional permeteu-me que us digui una cosa. Doneu-li valor al que heu fet: heu finalitzat un grau universitari en una de les principals universitats d'Europa i del Món. Així ho diuen els rankings que ens avaluen i classifiquen. Els professors de la Universitat de Barcelona hem estat exigents. Potser això ens ha generat alguna antipatia entre vosaltres. Però sempre ho hem fet pensant que havíeu de rebre la millor formació possible.

I ara enceteu el moment en el qual començareu a modelar el vostre futur per tal que els projectes esdevinguin realitat. Tots sabem que el moment és difícil i complicat però, sincerament, un servidor que ja té cinquanta anys ha comprovat que els moments fàcils (si han existit) són ben escassos. La dificultat del moment no us ha de fer renunciar al que voleu ser. Tingueu coratge i constància i segur que ho aconsegiu. Assumiu les vostres decisions i feu-vos amos del vostre futur.

No oblideu que el Món està en constant moviment. La vostra activitat professional, sigui quina sigui, us demanarà que aneu actualitzant els vostres coneixements, habilitats i competències:

- La Ciència aporta cada any nous coneixements que haureu d'anar incorporant a través de diferents ofertes formatives o de la lectura de revistes científiques.
- Apareixeran també noves tècniques que superaran les que heu après al llarg del grau.
- I l'entorn social i tecnològic canviaran de manera que, per exemple, el treball en equip i les formes de lideratge també ho faran.

Tingueu en compte que sou portadors de la flama de la Ciència. No permeteu que s'apagui. Ja sabeu que arreu hi trobem gent que, de bona o mala fe, ofereix fórmules màgiques per aconseguir fàcilment allò que anhelem. Dietes miraculoses, remeis que superen els coneixements de la biomedicina, aliments que ens doten de beneficis insospitats... la llista és amplíssima. Abans es vestien de llenguatge màgic o de terminologia "new age". Avui en dia també es vesteixen de terminologia científica perquè volen disfressar-se de Ciència. A classe ens heu sentit criticar aquestes pseudociències. A vosaltres també us intentaran convèncer. Escolteu-los, exigiu-los evidències i, si és el cas, desmunteu els seus arguments amb la força de la Lògica i del Mètode Científic. I a les persones que hi creuen, feu-los veure la falsedat de les argumentacions des del màxim respecte a les persones. Recordeu: sigueu assertius.

Manteniu-vos com ciutadans actius a la societat. L'esperit crític davant certs fets o afirmacions no és una actitud que s'hagi de restringir al camp professional o científic. Es pot aplicar també quan llegim els diaris, quan veiem les notícies o quan escoltem un discurs polític. Aquest esperit crític, si és respectuós però ferm, manté en una certa tensió beneficosa a la societat. I al mateix temps, sigueu generosos amb la societat, participeu-hi de la manera que creieu més convenient. Recordeu que ella també ho ha sigut amb vosaltres, pagant part dels estudis que heu realitzat.

I, per últim, si algun dia us trobeu algun dels professors que heu tingut en els vostres estudis universitaris, expliqueu-nos com us va. Potser no us reconeixerem de seguida... Ja sabeu que passen molts alumnes per les aules. Però als professors ens agrada escoltar quines han estat les vostres experiències i conèixer la vostra opinió dels estudis que heu cursat des de la nova visió que us donarà l'àmbit laboral. Ens agrada també veure com els alumnes que hem tingut ens han superat i han arribat més enllà del que nosaltres hem aconseguit.

No m'allargo més.

Ha estat un honor que m'escollíssiu com a padrí de la promoció.

Ha estat un honor ser el vostre professor.

Gràcies.